****

**Programma ‘Trainingsfysiologie bij chronisch zieken’**

Dagvoorzitter/kerndocent: A. Snoek, sportarts

**Donderdag 27 januari 2022**

*09.00 - 09.30 uur Ontvangst*

09.30 - 10.00 uur Welkom en inleiding; Aernout Snoek

10.00 - 11.00 uur Exercise is Medicine;

 Judith Jelsma, epidemioloog Amsterdam UMC

*11.00 - 11.15 uur Pauze*

*11.15 - 12.15 uur* Diabetes mellitus type 1

 Leo Heere, sportarts niet praktiserend

*12.15 - 13.15 uur Lunch*

13.15 - 14.15 uur Diabetes mellitus type 2 (en syndroom X):

 Robert Rozenberg, sportarts

14.15 - 14.30 uur In 3-4 groepjes trainingsfysiologische opdracht / casus met CPET met elkaar bespreken die thuis al individueel zijn voorbereid m.b.t. Diabetes mellitis type II.

14.30 - 15.15 uur Plenaire bespreking trainingsfysiologische opdracht bij DM type II

 Robert Rozenberg en Aernout Snoek

15.15 - 15.30 uur Pauze

15.30 - 16.30 uur Niet-lineair geperiodiseerde inspanningstraining bij longpatiënten

 Peter Klijn, Klinisch inspanningsfysioloog

16.30 - 17.00 uurAfsluiting eerste dag

**Vrijdag 28 januari 2022**

Dagvoorzitter/kerndocent: A. Snoek, sportarts

*09.00 - 09.15 uur Ontvangst*

09.15 - 09.30 uur Welkom, korte recap Aernout Snoek, sportarts

09.30 - 10.30 uur Trainen bij chronische vermoeidheid;Sietske van Berkel, sportarts

*10.30 - 10.45 uur Pauze*

10.45 - 11.45 uur Trainingsfysiologie bij hartfalen;

 Victor Niemeijer, sportarts

11.45 - 12.00 uur In 3-4 groepjes trainingsfysiologische opdracht / casus met CPET met elkaar bespreken die thuis al zijn voorbereid m.b.t. CAD / CHF.

*12.00 - 13.00 uur Lunch*

13.00 - 13.30 uur   Plenaire bespreking trainingsfysiologische opdracht

 Victor Niemeijer/Aernout Snoek

13.30 - 14.30 uur Revalidatie na een hartinfarct;

 Aernout Snoek, sportarts

*14.30 - 14.45 uur Pauze*

14.45 - 15.45 uur Fit bij kanker ofwel hoog intensief; Goof Schep, sportarts

15.45 - 16.45 uur Nieuwe ontwikkelingen in zorg en training ‘Prehabilitatie’ / ‘fit for surgery’;

 Bart Bongers, Klinisch inspanningsfysioloog

16.45 - 17.00 uur Evaluatie en afsluiting cursus